



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE

## Championnat de Bretagne moyenne distance

dimanche 21 janvier 2024

Bois de Coat Fao à Plouay (56)



### INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Organisation** : Club d'Orientation Lorientais (5604BR)

**Directeur de course** : Élie PRADEILLES-RIVOAL

**Délégué /arbitre** : Jérôme HUCTIN

**Contrôleur des circuits** : Anne CONIEL

**Contrôleur stagiaire** : Pierre-Marie VERGÉ

**Traceur** : Jean-Eudes GASTINEAU

**GEC** : Christian ANGLADE

COURSE COMPTANT POUR  
LE CLASSEMENT NATIONAL

OUI



### CARTE

**Nom** : Bois de Coat Fao - Plouay

**Relevés** : Novembre 2023

**Cartographe** : Éric BOULET (Ogéo France)

**Échelle** : 1/10 000è (sauf D,G,H,I en 1/7 500è)

**Équidistance** : 5 m

**Type de terrain** : Forêt bretonne typique



### ACCÈS

47.9254983723697, -3.3285493833995545

**Fléchage** : Rond-point D102, D2, D769 BIS Plouay centre et rond-point du Manerio

**Distance parking-accueil** : 270 m

**Distance accueil-départ** : 240 m

**Distance arrivée-accueil** : 40 m



### HORAIRES

**Accueil** : à partir de 10h30

**Départ** : à partir de 11h (avec horaires imposés)

**Fermeture des circuits** : 13h30

**Récompenses** : 13h30



### CIRCUITS

**Nombre de circuits compétition** : 7

**Circuit initiation** :



### RÉSULTATS

<https://www.co-orient.fr/>



### SERVICES

Dispositif AIR+ de pointage à distance activé

Pas de toilettes sur place



### TARIFS

**Licenciés FFCO** : 7€ (+ 18 ans) 5€ (18 ans et moins)

**Non-licenciés FFCO** : 10€ (dont 3€ de pass'O) 8€ pour les mineurs

**Prêt de puce** : caution 50 €



### INSCRIPTIONS

**Licenciés FFCO** : <https://licences.ffcoorientation.fr/inscriptions/orga/2900/>

**Non-licenciés FFCO** : par courriel : [inscriptions@co-orient.fr](mailto:inscriptions@co-orient.fr) (ou sur place dans la limite des cartes disponibles)

Clôture des inscriptions licenciés FFCO le samedi 13 janvier 2024 à 23h.

*L'accès aux circuits chronométrés est réservé aux titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition (jusqu'au niveau jaune inclus) et aux non-licenciés titulaires d'un titre de participation ad hoc respectant les conditions médicales d'accès : attestation de prise de connaissance du questionnaire médical fédéral et des recommandations des cardiologues du sport pour les majeurs questionnaire médical ou certificat médical de moins de 6 mois pour les mineurs.*



# ANNONCE DE COURSE \* RÉGIONALE



## CONTACT

[contact@co-orient.fr](mailto:contact@co-orient.fr)

### Circuits compétitions :

Circuits	Couleur	Catégories	distance	dénivelé	postes	échelle
A	Violet	H18-20-21-35				1/10000
B	Violet	H40-45-50				1/10000
C	Violet	D18-20-21-35-40-45-50-55 H55-60-65				1/10000
D	Violet	D60-65-70+ H70+				1/7500
E	Orange	DH16				1/10000
F	Jaune	DH14				1/10000
G	Bleu	DH12				1/7500
H	Vert	DH10				1/7500

Les licenciés FFCO devront obligatoirement courir sur le circuit de leur catégorie. S'ils souhaitent un autre circuit, ils devront courir sur un circuit de couleur.

### Circuits de couleur (initiation) :

Circuits	Couleur	distance	dénivelé	postes	échelle
A	Violet				1/10000
E	Orange				1/10000
F	Jaune				1/10000
G	Bleu				1/7500
H	Vert				1/7500
I	Jalonné				1/7500

Ces circuits sont ouverts aux non-licenciés, aux licences « découverte compétition » et « loisir-santé » jusqu'au niveau jaune.

### Infos de courses :

- En cas d'abandon, vous devez impérativement passer à la GEC avant de quitter la zone.
- Les cartes seront récupérées dès votre arrivée puis redistribuées après le dernier départ des circuits compétitions.
- Départs de tous les circuits compétitions avant les circuits de couleur (initiation)
- Les heures de départ seront imposées. Toutes les demandes d'aménagement des horaires de départ doivent être faites à l'inscription

