

Informations Sprint de sélection EYOC-JWOC

Saint-Apollinaire, le 9 avril 2016.

Accès : voir le plan d'accès en annexe. Fléchage « SPRINT » avec logo FFCO, dans l'avenue Champollion (Dijon) pour l'accès au parking de la quarantaine. Cet accès est obligatoire.

Accueil : à partir de 10h15.

Quarantaine : Fin de l'entrée en quarantaine : 11h00.

La quarantaine est en extérieur. Il y a un abri (petit préau) pour les sacs, essentiellement. Prévoir vos sièges et des vêtements imperméables en cas d'intempéries.

Avant de se rendre au pré-départ, chaque coureur devra déposer son sac dans une zone marquée « dépose sac » afin de pouvoir le récupérer après son arrivée.

Des informations complémentaires seront affichées en quarantaine (heure d'appel, zone d'échauffement)

Les accompagnateurs sont autorisés en quarantaine mais la sortie de quarantaine est définitive.

Distances : Parking – Accueil : sur place

Parking – Quarantaine : 100m

Quarantaine – Pré-start : 100m

Heures de départ : premier départ de la sélection EYOC - JWOC : 12h00 -
Départ toutes les minutes.

Informations techniques :

Carte : 1/4000 - équidistance 2,5m - Cartographe : Vincent PAPON – relevés 2016.

Chronométrage : système Sport – Ident.

Descriptif terrain : Alternance de zones pavillonnaires et d'ensembles urbains avec espaces verts et parcs.


Surface du sol : 75% de sol dur et 25% de sol herbeux.


Rappel norme ISSOM : Il est interdit de franchir les symboles mentionnés comme infranchissables sur la carte, même s'ils paraissent franchissables sur le terrain. Certains massifs et haies peuvent être « rubalisés » pour lever toute ambiguïté. Ces zones interdites marquées sur le terrain ne sont pas représentées sur la carte (pas de symbole violine 707 ou 709).


Légende spécifique :

- rocher ou élément en pierre

Limites de propriétés :

 clôture ou mur visible pouvant abriter une haie

 haie visible pouvant abriter une clôture

 privé mais ouvert

Circuits :

Catégories	Distances	Postes	Dénivelée
H18-H20	2,350	16	30 m
D18-D20	2,080	14	30 m
H16	2,150	16	30 m
D16	1,490	16	30 m

Des contrôleurs et signaleurs en gilet jaune fluo, seront placés sur le terrain pour veiller au bon déroulement de l'épreuve.

Règles de sécurité :

La circulation est ouverte durant l'épreuve. Les coureurs doivent respecter le code de la route, et être attentifs aux voitures lors des traversées de route, ils ne sont pas prioritaires.

Arrivée : Les concurrents ayant franchi la ligne d'arrivée ne sont pas autorisés à retourner sur la zone de course. Ils pourront récupérer leur sac à proximité de l'arrivée.

Une zone de récupération est prévue à proximité de l'arrivée.

Accompagnateurs: La direction technique nationale fait appel à quelques volontaires (3) pour être « signaleurs en gilet jaune » sur le parcours. Merci de vous annoncer à votre arrivée et par avance merci pour votre aide.

Nous demandons aux accompagnateurs de respecter l'éthique sportive et de ne pas donner d'indications aux coureurs avant ou pendant la course.