



ANNONCE DE COURSE REGIONALE

Championnat de ligue longue distance

Dimanche 20 mars 2016

Forêt domaniale de LANVAUX



INFORMATION GÉNÉRALES

Organisation : Course d'Orientacion en Pays de Vannes
Directeur de course : Huctin Jérôme
Arbitre : Delalande Joël
Contrôleur des circuits : Poëdras Daniel
Traceur : Oligo Virginie
GEC : Poëdras Daniel

**COURSE COMPTANT POUR
LE CLASSEMENT NATIONAL
OUI**



CARTE

Nom : « Les sept trous » – Lanvaux
Relevés : Réalisation 2012 avec et mise à jour partielle 2016

Échelles :
Echelle 1/10 000 pour les circuits de A à G
Echelle 1/7500 pour les H/D 10 et H/D 12

Cartographe : Eric Charles

Équidistance : 5 m

Terrain :

Terrain avec relief marqué par endroit. Réseau important de chemins et de layons plus ou moins visibles. Nombreuses zones de houx ou de plantations courables dans un sens avec parfois des zones de ronces ou de branchages au sol ralentissant la course.

Certaines souches anciennes peuvent apparaître comme des buttes sur le terrain.

Certains fossés peuvent être d'une visibilité réduite.

Guêtres et chaussure à clous fortement conseillées



ACCÈS

Fléchage : Bieuzy Lanvaux Intersection D779 D16 ;
Centre Camors à hauteur de la D779 D768
Distance parking-accueil : 200m à 500 m

Distance accueil-départ : 300 m
Distance arrivée-accueil : 50 m



HORAIRES

Accueil : 9 h00

1er Départ : 9h45

Chaque coureur aura son heure de départ imposée

Remise des récompenses : Non

Fermeture des circuits : 13h45



CIRCUITS



RÉSULTATS

CATEGORIE	SIGLE DU PARCOURS	TEMPS VAINQUEUR	NIVEAU TECHNIQUE
H21E	A	100 mn	5-6
D21E-H20A- H20E-H21A-H35	B	80 mn	5-6
H40/45- H18A- D20E	C	70 mn	5-6
D35-D40/45- H50/55-D18A- D20A-D21A- H21C-H16A	D	55 mn	4-5
D21C-D50/55- H60/65-D16A- H40C	E	45mn	4-5
H14-H/D70- D40C-D60/65	F	40 mn	4
D14	G	35 mn	3
H/D 12	H	30 mn	2
H/D 10 -débutants	I	2km240	1
Jalonné	J	2km280	

sur site FFCO
et site du COPV :
www.copv.fr/



TARIFS

Licenciés (FFCO, UNSS, UGSEL) : 18 ans et plus : 7 € moins de 18 ans 5 €

Non-licenciés : rajouter 2 € de licence journée

Familles : 5 € (3 et plus)

Location de puce : 1 € et prêt de Boussole



INSCRIPTIONS

Inscription sur le site FFCO pour les licenciés jusqu'au mardi soir 15 mars

inscription par mail à contact@copv.fr pour les non-licenciés

!/ \ Pour être chronométré vous devez obligatoirement présenter un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course d'orientation en compétition de moins d'un an.



CONTACT

Jérôme HUCTIN
contact@copv.fr
06,71,11,47,04